

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	2	бутерброд с повидлом и маслом	60
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная	250/5
	гарнир			
	гор.напиток	382	какао с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100
	1 блюдо	116/АКТ	томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/250/1
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	сладкое			
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

9/9/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	201.10	5.26	9.50	14.06
	275.05	9.92	8.13	44.54
	85.36	4.08	1.25	17.58
	118.49	3.24	0.4	19.52
	125.10	3.79	8.04	9.26
	137.59	4.56	5.39	14.91
	134.63	10.57	9.87	6.79
	202.14	6.62	5.42	31.74
	114.60	0.16	0.16	27.88
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66